

Согласовано:

Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Калужской области

" 26 " августа 2020г

И.И. Панфилова



Утверждаю:

Директор филиала ООО "Торговый Дом СПП"
Прокудина Е.С.

2020г



Примерное циклическое меню

для организации бесплатного горячего питания обучающихся начального общего образования
в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Калуги с 1 сентября 2020 года

Примерное цикличное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование

Вид	№	Блюдо	Выход
1 неделя			
понедельник			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
	302	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200/5гр.	205гр.
		Морковь, тушенная с черносливом	60гр.
	1	Бутерброд с маслом сливочным 30/10гр.	40гр.
	692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.
вторник			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
		Сеченики "Детские"(котлета куриная с капустой)	50гр.
	340	Омлет натуральный с маслом 105/5гр.	110гр.
	685	Чай с сахаром 200/1/15гр	200гр.
		Хлеб пшеничный	30гр.
среда			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
	366	Запеканка из творога со стуженным молоком 75/10гр.	85гр.
	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/5гр.	205гр.
	648	Кисель плодово-ягодный	200гр.

2 неделя			
понедельник			
Завтрак			
Льготное горячее питание			
	302	Каша пшеничная молочная с маслом 200/5гр	205гр.
	738	Блины фаршированные(сгущенное молоко,ягоды)	60гр.
	3	Бутерброд с сыром 30/20гр.	50гр.
	692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.
вторник			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
	498	Котлеты рублены из птицы	50гр.
	511	Рис отварной с маслом сливочным 150/5гр.	155гр.
		Морковь, тушенная с зеленым горошком в	60гр.
	692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.
		Хлеб пшеничный	30гр.
среда			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
	302	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200/5гр.	205гр.
	362	Пудинг из творога(запеченный) с повидлом 75/10 гр	85гр.

четверг			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
498	Котлеты рублены из птицы	50гр.	
508	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150гр.	
	Свекла, тушенная с яблоком в сметанном	60гр.	
686	Чай с лимоном и сахаром 200/7/15гр	200гр.	
	Хлеб пшеничный	30гр.	
пятница			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
302	Каша манная молочная с маслом 200/5гр.	205гр.	
747	Сосиска в запеченая тесте 50/50гр.	100гр.	
692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.	
суббота			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
337	Яйцо вареное куриное	40гр.	
302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200/5гр	205гр.	
	Морковь, тушенная с яблоком	60гр.	
692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.	
	Хлеб пшеничный	30гр.	
3 неделя			
понедельник			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
237	Запеканка рисовая с яблоками	75гр.	

648	Кисель плодово-ягодный	200гр.	
четверг			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
747	Котлета мясная запеченная в тесте 50/50гр	100гр.	
302	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 200/5гр.	205гр.	
685	Чай с сахаром 200/1/15гр	200гр.	
пятница			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/5гр.	205гр.	
фирмен	Пицца школьная	100гр.	
692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.	
суббота			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
388	Котлеты рыбные	50гр.	
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150гр.	
	Свекла, тушенная с яблоком в сметанном	60гр.	
686	Чай с лимоном и сахаром 200/7/15гр	200гр.	
	Хлеб пшеничный	30гр.	
4 неделя			
понедельник			
Льготное горячее питание			
Завтрак			
302	Каша пшеничная молочная с маслом 200/5гр	205гр.	

302	Каша манная молочная с маслом 200/5гр.	205гр.
3	Бутерброд с колбасой 20/30гр.	50гр.
692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.
вторник		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
	Сеченики "Детские"(котлета куриная с капустой)	50гр.
348	Омлет натуральный с морковью 105/5гр.	110гр.
685	Чай с сахаром 200/1/15гр	200гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
среда		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
302	Суп молочный с макаронными изделиями 200/5гр	205гр.
366	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/10гр.	85гр.
648	Кисель плодово-ягодный	200гр.
четверг		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/5гр.	205гр.
фирм	Пицца школьная	100гр.
685	Чай с сахаром 200/1/15гр	200гр.
пятница		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
334	Макаронны, запеченные с сыром и маслом 150/15/5гр.	170гр.

	Морковь, тушенная с черносливом	60гр.
1	Бутерброд с маслом сливочным 30/10гр.	40гр.
685	Чай с сахаром 200/1/15гр	200гр.
вторник		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
	Каша "Боярская"(пшено, изюм, молоко)	120гр.
3	Бутерброд с сосиской отварной 30/30гр.	60гр.
692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.
среда		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
302	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200/5гр.	205гр.
362	Пудинг из творога(запеченный) с молоком сгущенным 75/10гр	85гр.
648	Кисель плодово-ягодный	200гр.
четверг		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
747	Котлета мясная запеченная в тесте 50/50гр	100гр.
302	Суп молочный с крупой 200/5гр	205гр.
685	Чай с сахаром 200/1/15гр	200гр.
пятница		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
302	Каша манная молочная с маслом 200/5гр.	205гр.
337	Яйцо вареное куриное	40гр.
3	Горячий бутерброд с колбасой и сыром 50/30/10гр.	90гр.

738	Блины фаршированные(сгущенное молоко, ягоды)	60гр.
686	Чай с лимоном и сахаром 200/7/15гр	200гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
суббота		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
	Драчена с	50гр.
302	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200/5гр	205гр.
692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.

685	Чай с сахаром 200/1/15гр	200гр.
суббота		
Льготное горячее питание		
Завтрак		
388	Шницель рыбный	50гр.
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150гр.
	Морковь, тушенная с зеленым горошком в молочном соусе	60гр.
692	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.