

Согласовано:

Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Калужской области
и областного надзора

" 11 " август 2020г. И.И. Билова



Утверждаю:

Директор филиала ООО "Торговый Дом СПИ"
Прокудина Е.С.

" 11 " август 2020г.



Примерное циклическое меню для организации горячего питания обучающихся
в муниципальных общеобразовательных учреждениях
МО "Город Калуга" с 1 сентября 2020года
(льготное питание)

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		21,79	18,57	90,80	640,06	138,23	118,46	323,06	6,14	48,67	5,54	0,38	17,26
	Итого за день		40,30	40,16	119,97	1026,09	298,82	195,59	605,46	10,12	287,14	9,54	0,55	33,22

Завтрак 3 День

366	Запеканка из творога со ступеным молоком	75/10	16,66	4,44	17,63	178,54	111,47	21,01	145,05	0,43	29,83	0,21	0,04	0,23
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	1,99	4,58	6,76	75,09	79,57	8,92	57,94	0,1	18,24	0,04	0,02	0,37
	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	26,16	105,18	8,71	0	16,08	0,03	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		18,67	9,02	50,55	358,80	199,76	29,93	219,07	0,55	48,07	0,25	0,06	0,61

Обед

124	Щи из свежей капусты	200	1,41	3,39	6,81	66,72	26,03	15,4	33,8	0,57	23,6	0,15	0,04	9,61
фирм	Биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
512	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,63	4,56	36,76	209,10	6,44	25,04	74,47	0,53	29,5	0,26	0,04	0
639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		16,61	12,77	100,42	607,59	181,68	153,33	350,17	4,93	56,6	5,3	0,28	22,74
	Итого за день		35,29	21,79	150,96	966,40	381,44	183,26	569,23	5,49	104,67	5,54	0,34	23,35

Завтрак 4 День

498	Котлеты, биточки рубленые из курицы	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
508	Каша гречневая расолпчатая	150	8,32	7,33	35,25	257,55	51,49	148,92	215,94	4,67	30	0,94	0,23	3,15
	Свекла, тушеная с яблоком в сметанном соусе	60	1,06	1,75	7,83	53,20	28,44	11,92	26,55	0,92	13,4	3,76	0,03	4,34
686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,51	37,34	69,01	47,25	55,03	0,95	0,05	0,63	0,05	13,02
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		19,74	16,53	74,21	546,08	179,65	227,66	392,24	7,96	67,37	7,01	0,4	20,68

Обед

135	Суп из овощей	200	1,43	3,09	8,12	69,61	71,23	49,33	76,93	1,25	14,16	0,61	0,08	15,82
451	Котлеты из говядины	50	7,72	6,80	6,84	120,67	6,05	9,54	64,77	1,12	0	1,56	0,03	0
520	Макаронь отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		19,85	15,08	97,08	627,69	208,4	157,66	335,65	6,44	43,66	5,82	0,33	28,82
	Итого за день		39,59	31,61	171,29	1173,77	388,05	385,33	727,89	14,4	111,03	12,83	0,73	49,49

Завтрак 5 День

[illegible]

Объед

Обед														
138	Суп картофельный с крутой	200	1,72	2,25	13,43	84,77	17,83	20,29	48,98	0,74	14,16	0,17	0,07	5,89
439	Печень по строгановски	50/50	13,47	10,71	3,96	167,15	21,62	16,74	234,6	5,05	5164,7	3,46	0,17	8
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
639	Компот из сухофруктов	20	0,12	0,01	2,52	11,09	10,4	7,03	8,66	0,16	0	0,2	0,01	1,3
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		22,37	18,55	64,07	532,21	102,25	95,04	444,28	8,71	5212,3	4,83	0,45	20,56
	Итого за день		41,77	38,72	150,79	1144,04	397,9	170,88	777,52	11,16	5278	7,33	0,72	28,19

Завтрак бдень

Завтрак 6 день														
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	0,24	0,03	0
	Каша Молочная гречневая вязкая со слив													
302	маслом	200/5	8,56	7,19	36,16	254,53	113,47	98,85	206,15	3,04	29,22	0,45	0,18	0,5
335	Морковь тушенная с яблоками	60	0,78	2,32	6,12	50,88	18,3	20,49	30,73	0,62	17,7	3,83	0,05	4,19
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,46	0,7	12	0,38	0,05	7,12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		19,42	17,19	74,47	542,45	302,66	171,31	441,62	5,82	158,92	5,3	0,35	11,81

Обед

Обед														
110	Борщ из капусты с картоф	200	1,43	3,37	10,05	79,02	29,71	18,13	37,7	0,89	23,6	0,18	0,04	6,4
фирм	Биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
512	Рис припущенный	150	3,73	4,57	37,81	214,03	6,56	25,75	76,56	0,55	29,5	0,27	0,04	0
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
-	Итого за 'Обед '		15,54	12,71	89,27	551,44	153,6	135,88	325,7	4,62	56,68	3,93	0,26	18,53
	Итого за день		34,96	29,89	163,75	1093,89	456,26	307,18	767,31	10,44	215,6	9,22	0,61	30,34

Завтрак 7 день

Завтрак /День														
302	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200/5	8,05	6,71	39,77	256,08	116,85	47,95	178,09	1,3	21,12	0,19	0,18	0,5
735	Блины фаршированные(сгущен молоко, ягоды)	60	4,36	4,32	21,71	146,86	38,44	8,74	50,2	0,5	9,86	3,81	0,06	2,54
3	Бутерброд с сыром	30/20	6,95	6,80	15,03	153,72	182,6	16,9	125,5	0,8	52	0,61	0,06	0,14
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,46	0,7	12	0,38	0,05	7,12

	Итого за 'Завтрак '		22,37	20,71	94,40	663,47	482,29	114,13	464,24	3,3	94,98	4,99	0,35	10,3
--	---------------------	--	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	-----	-------	------	------	------

Обед														
124	Щи из свежей капусты	200	1,41	3,39	6,81	66,72	26,03	15,4	33,8	0,57	23,6	0,15	0,04	9,61
498	Котлеты, биточки рубленые из мяса птицы	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,32	7,33	35,25	257,55	51,49	148,92	215,94	4,67	30	0,94	0,23	3,15
639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		23,22	18,59	98,92	691,13	222,7	268,33	478,43	9,48	77,52	5,2	0,48	25,93
	Итого за день		45,59	39,30	193,33	1354,60	704,99	382,46	942,67	12,78	172,5	10,19	0,83	36,24

Завтрак 8день														
498	Котлеты, биточки рубленые из курицы	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
512	Рис припущенный	150	3,73	4,57	37,81	214,03	6,56	25,75	76,56	0,55	29,5	0,27	0,04	0
11/3	Морковь, тушенная с зел.горошком в молочном соусе	60	1,43	2,54	4,27	48,29	24,89	15,8	38,95	0,31	11,88	0,19	0,05	2,03
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,46	0,7	12	0,38	0,05	7,12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
	Итого за 'Завтрак '		18,46	17,43	81,60	567,12	206,56	101,67	320,69	2,98	77,3	2,52	0,23	9,33

Обед														
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
451	Котлеты из говядины	50	7,72	6,80	6,84	120,67	6,05	9,54	64,77	1,12	0	1,56	0,03	0
520	Макароны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
638	Компот из изюма	200	0,41	0,00	32,58	126,77	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		21,65	14,55	110,57	677,04	61,08	64,7	247,15	4,98	40,12	3,44	0,32	3,68
	Итого за день		40,11	31,98	192,17	1244,16	267,64	166,37	567,84	7,96	117,42	5,96	0,55	13,01

Завтрак 9день														
362	Пудинг из творога с повидлом	75/10	13,43	3,01	24,74	179,94	70,19	15,53	106,99	0,51	24,72	0,19	0,03	0,17
302	Каша овсяная молочная	200/5	7,60	6,68	35,25	239,89	100,06	58,55	204,55	1,79	17,47	0,89	0,2	0,34
	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	26,16	105,18	8,71	0	16,08	0,03	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		21,05	9,69	86,16	525,01	178,95	74,08	327,62	2,33	42,2	1,08	0,23	0,51

Обед														
31/2	Суп крестьянский с крупой	200	1,43	1,97	7,52	56,47	75,78	52,5	77,96	1,25	8,5	0,64	0,08	16,6
фирм	Тфтели из птицы с соусом	60/50	9,24	8,29	8,29	146,30	27,01	15,07	86,35	1,03	40,93	0,47	0,06	0,52
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		17,78	15,86	69,75	509,46	227,29	167,98	372,45	6,05	83	2,7	0,4	34,49
	Итого за день		38,82	25,55	155,91	1034,47	406,25	242,06	700,07	8,38	125,2	3,78	0,62	35,01

Завтрак 10 день

фирм	Котлета мясная запеченная в тесте	50/50	12,53	14,57	32,45	316,97	30,65	19,56	121,55	1,74	5,94	4,9	0,09	0,06
302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочн	200/5	5,20	6,54	27,06	189,59	151,83	46,82	151,34	0,92	36,4	0,34	0,1	4,73
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
	Итого за 'Завтрак '		17,77	21,12	69,30	544,04	254,58	115,82	328,98	3,65	42,42	5,85	0,24	16,79

Обед

110	Борщ из св капусты с картофелем	200	1,43	3,37	10,05	79,02	29,71	18,13	37,7	0,89	23,6	0,18	0,04	6,4
462	Тфтели	60/50	8,19	10,82	10,14	173,13	14,72	16,06	85,65	1,38	8,5	3,04	0,05	0,56
520	Макароны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		19,13	19,32	86,87	615,92	139,19	105,45	269,36	5,22	61,68	5,07	0,25	18,96
	Итого за день		36,90	40,44	156,18	1159,96	393,77	221,27	598,34	8,88	104,1	10,92	0,49	35,75

Завтрак 11 день

302	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	200/5	1,99	4,58	6,76	75,09	79,57	8,92	57,94	0,1	18,24	0,04	0,02	0,37
фирм	Пицца Школьная	100	10,69	9,55	31,47	260,56	156,46	18,32	150,93	1,02	31,38	1,32	0,07	0,58
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,46	0,7	12	0,38	0,05	7,12
	Итого за 'Завтрак '		15,69	17,01	56,13	442,46	380,43	67,78	319,32	1,82	61,62	1,74	0,14	8,08

Обед

132	Рассольник "Ленинградский"	200	1,81	3,54	12,94	95,27	17,3	19,86	54,71	0,78	23,6	0,2	0,07	5,36
498	Котлеты, биточки рубленые из мяса птицы	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
685	Напиток Каркаде с сахаром	200/1/15	0,20	0,05	9,82	38,76	72,07	49,4	55,8	1	0	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		17,38	16,42	74,52	533,79	168,01	133,18	339,79	5,51	81,02	3,08	0,39	22,91
	Итого за день		33,07	33,44	130,64	976,25	548,44	200,96	659,12	7,33	142,64	4,82	0,53	30,98

Завтрак 12 день

фирм	Биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
16/3	Свежта, тушенная с яблоком в сметанном соусе	60	1,06	1,75	7,83	53,20	28,44	11,92	26,55	0,92	13,4	3,76	0,03	4,34

686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,51	37,34	69,01	47,25	55,03	0,95	0,05	0,63	0,05	13,02
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
Итого за 'Завтрак '			12,61	11,19	59,06	397,20	169,61	117,87	276,66	4,01	50,45	7,03	0,28	22,86

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
413	Сосиски отварные	50	4,95	8,96	0,20	101,22	14	7,5	55,65	0,72	0	0,2	0,05	0
534	Капуста тушеная	150	3,58	4,25	15,22	120,00	87,15	30,06	59,63	1,22	29,5	0,32	0,06	31,58
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед '			16,58	16,41	63,50	487,19	215,59	134,44	311,26	5,97	40,2	2,16	0,38	47,26
Итого за день			29,19	27,59	122,57	884,39	385,2	252,31	587,93	9,98	90,65	9,19	0,66	70,12

Завтрак 13 день

302	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,30	7,56	40,03	261,39	125,69	20,78	118,69	0,57	49,18	0,72	0,09	0,51
422	Запеканка рисовая с яблоками	65/10	3,13	2,52	18,96	113,77	49,37	14,93	62,91	0,72	9,57	7,03	0,06	5,85
6	Бутерброд с колбасой	20/30	17,59	35,11	13,68	444,18	5,81	8,61	22,19	0,52	0	0,51	0,03	0
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,46	0,7	12	0,38	0,05	7,12
Итого за 'Завтрак '			31,03	48,07	90,57	926,16	325,27	84,87	314,24	2,5	70,75	8,64	0,23	13,48

Обед

140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,17	2,07	15,09	91,89	14,19	16,93	45,25	0,71	8,5	0,25	0,07	5,28
фирм	Теддигли из птицы с соусом	60/50	9,24	8,29	8,29	146,30	27,01	15,07	86,35	1,03	40,93	0,47	0,06	0,52
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,32	7,33	35,25	257,55	51,49	148,92	215,94	4,67	30	0,94	0,23	3,15
638	Компот из изюма	200	0,41	0,00	32,58	126,77	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед '			24,10	18,24	115,24	747,97	108,21	201,65	412,42	8,1	79,42	2,48	0,45	8,95
Итого за день			55,12	66,31	205,81	1674,13	433,48	286,52	726,66	10,6	150,17	11,12	0,68	22,43

Завтрак 14 день

фирм	Сеченики "Детские"(котлета куриная с капустой)	50	5,92	8,22	4,02	115,25	22,88	9,92	58,49	0,6	17,27	2,46	0,03	3,86
340	Омлет натуральный с морковью	150/5	7,27	10,91	3,60	142,55	70,57	18,61	125,38	1,32	98,16	0,49	0,05	0,73
68	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак '			15,21	19,34	31,42	362,45	165,55	77,97	239,97	2,92	115,51	3,55	0,13	16,59

Обед

135	Суп из овощей	200	1,43	3,09	8,12	69,61	71,23	49,33	76,93	1,25	14,16	0,61	0,08	15,82
462	Тфтели	60/50	8,19	10,82	10,14	173,13	14,72	16,06	85,65	1,38	8,5	3,04	0,05	0,56

516	Макароны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		20,32	19,10	100,38	680,16	217,07	164,18	356,54	6,7	52,16	7,3	0,35	29,38
	Итого за день		35,53	38,44	131,80	1042,61	382,62	242,15	596,51	9,62	167,66	10,84	0,47	45,96

Завтрак 15 день

фирм	Запеканка из творога со ступценкой	75/10	16,66	4,44	17,63	178,54	111,47	21,01	145,05	0,43	29,83	0,21	0,04	0,23
160	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	4,59	7,68	16,81	155,86	122,83	15,9	98,09	0,38	59,5	0,39	0,06	0,52
	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	26,16	105,18	8,71	0	16,08	0,03	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		21,27	12,12	60,60	439,57	243,02	36,91	259,21	0,83	89,33	0,6	0,1	0,75

Обед

133	Суп с рыбными консервами	200	5,07	7,75	13,49	148,20	65,47	26,19	113,87	1,01	3,6	2,79	0,07	5,26
451	Котлеты из говядины	50	7,72	6,80	6,84	120,67	6,05	9,54	64,77	1,12	0	1,56	0,03	0
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,51	37,34	69,01	47,25	55,03	0,95	0,05	0,63	0,05	13,02
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		19,93	20,15	73,99	575,43	192,93	133,96	385,7	5,84	37,15	5,98	0,35	23,65
	Итого за день		41,20	32,27	134,59	1015,00	435,95	170,87	644,92	6,67	126,48	6,57	0,45	24,4

Завтрак 16 день

302	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	200/5	1,99	4,58	6,76	75,09	79,57	8,92	57,94	0,1	18,24	0,04	0,02	0,37
фирм	Пицца Школьная	100	10,69	9,55	31,47	260,56	156,46	18,32	150,93	1,02	31,38	1,32	0,07	0,58
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
	Итого за 'Завтрак '		12,72	14,14	48,02	373,13	308,13	76,68	264,97	2,13	49,7	1,96	0,14	12,96

Обед

110	Борщ из св капусты с картофелем	200	1,43	3,37	10,05	79,02	29,71	18,13	37,7	0,89	23,6	0,18	0,04	6,4
фирм	Гуляш из мякоти птицы с соусом	50/50	12,65	15,72	3,93	209,03	19,68	17,28	121,27	1,35	41,06	2,15	0,05	1,67
520	Макароны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		23,59	24,22	80,66	652,09	148,64	113,3	322,46	5,66	94,24	4,58	0,29	20,07
	Итого за день		36,31	38,36	128,67	1025,21	456,77	189,97	587,43	7,78	143,94	6,54	0,43	33,03

Завтрак 17 день

43-2/3	Макароны, запеченные с сыром и маслом	150/15/5	9,36	9,05	34,83	265,95	142,09	13,19	113,85	1	68,5	0,91	0,08	0,04
735	Блины фаршированные (супщен, ягоды)	60	4,36	4,32	21,71	146,86	38,44	8,74	50,2	0,5	9,86	3,81	0,06	2,54

686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,89	38,80	73,49	49,85	56,83	1,02	0,08	0,61	0,05	12,58
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		15,77	13,58	80,44	518,78	254,03	71,78	220,89	2,52	78,44	5,33	0,19	15,16

Обед

133	Суп картофельный	200	1,91	2,08	14,49	88,90	15,59	21,93	54,52	0,84	8,5	0,16	0,08	7,69
фирм	Солянка "Детская"	200	8,72	12,43	15,96	217,53	92,84	37,09	121,56	2,05	15,93	0,63	0,07	32,85
639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		15,82	15,14	79,71	542,74	227,39	150,09	327,53	6,17	24,43	3,61	0,3	53,54
	Итого за день		31,59	28,72	160,15	1061,53	481,42	221,87	548,42	8,69	102,87	8,94	0,5	68,7

Завтрак 18 день

228а	Драчена с колбаской (омлет, колбаса)	50	6,02	6,80	4,03	101,97	30,06	7,83	81,07	1,1	75,76	0,31	0,03	0,08
	Каша молочная гречневая вязкая со слив													
302	маслом	200/5	8,56	7,19	36,16	254,53	113,47	98,85	206,15	3,04	29,22	0,45	0,18	0,5
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,46	0,7	12	0,38	0,05	7,12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		19,58	17,07	72,10	530,49	287,93	147,22	397,67	4,85	116,98	1,14	0,27	7,7

Обед

138	Суп картофельный с перловкой	200	1,77	2,24	13,08	83,79	15,75	18,91	54,12	0,75	14,16	0,18	0,07	5,29
фирм	Биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
512	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,63	4,56	36,76	209,10	6,44	25,04	74,47	0,53	29,5	0,26	0,04	0
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		15,79	11,57	91,25	551,28	139,53	135,94	340,02	4,46	47,24	3,92	0,3	17,42
	Итого за день		35,36	28,64	163,35	1081,77	427,46	283,16	737,69	9,31	164,23	5,06	0,57	25,12

Завтрак 19 день

302	Каша пшениная молочная с маслом сливочн	200/5	8,05	6,71	39,77	256,08	116,85	47,95	178,09	1,3	21,12	0,19	0,18	0,5
335	Морковь, тушеная с черносливом	60	0,79	1,87	6,17	47,11	18,43	20,72	30,96	0,62	14,16	3,86	0,05	4,23
3	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	9,15	15,11	155,61	7,8	9,9	27,4	0,62	59	0,61	0,05	0
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
	Итого за 'Завтрак '		11,24	17,74	70,84	496,29	215,17	128,01	292,55	3,55	94,36	5,26	0,33	16,73

Обед

140	Суп картофельный с макаронными изделия	200	2,17	2,07	15,09	91,89	14,19	16,93	45,25	0,71	8,5	0,25	0,07	5,28
498	Котлеты, биточки рубленые из мяса птицы	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,32	7,33	35,25	257,55	51,49	148,92	215,94	4,67	30	0,94	0,23	3,15

639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		23,98	17,26	107,21	716,30	210,86	269,86	489,88	9,62	62,42	5,3	0,51	21,6
	Итого за день		35,22	35,00	178,04	1212,59	426,04	397,87	782,43	13,17	156,78	10,56	0,83	38,33

Завтрак

304	Каша боярекая (пшено,изюм,молоко)	120	5,53	17,30	21,54	265,53	94,08	27,51	124,4	0,84	140,3	0,36	0,09	0,2
6	Бутерброд с сосиской	30/30	5,32	6,79	14,96	145,60	13,82	14,11	65,86	1,12	0	0,66	0,06	0
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,46	0,7	12	0,38	0,05	7,12
	Итого за 'Завтрак '		13,86	26,97	54,40	517,94	252,29	82,16	300,71	2,66	152,3	1,4	0,2	7,32

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
451	Котлеты из говядины с соусом	50/50	8,74	8,93	10,31	158,97	31,48	15,17	89,62	1,37	16,92	1,79	0,06	0,04
520	Макароны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
638	Компот из изюма	200	0,41	0,00	32,58	126,77	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		22,67	16,68	114,04	715,34	86,51	70,33	272	5,23	57,04	3,66	0,34	3,72
	Итого за день		36,53	43,65	168,44	1233,28	338,8	152,49	572,72	7,89	209,34	5,06	0,55	11,03

Завтрак 18день

362	Пудинг из творога со стущенным молоком	75/10	11,83	7,98	22,78	211,94	124,99	21,68	147,12	0,73	52,65	0,35	0,05	0,4
302	Каша овсяная молочная	200/5	7,60	6,68	35,25	239,89	100,06	58,55	204,55	1,79	17,47	0,89	0,2	0,34
	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	26,16	105,18	8,71	0	16,08	0,03	0	0	0	0
	Итого за 'Завтрак '		19,45	14,65	84,19	557,01	233,75	80,23	367,75	2,54	70,12	1,24	0,25	0,74

Обед

110	Борщ из св капусты с картоф	200	1,43	3,37	10,05	79,02	29,71	18,13	37,7	0,89	23,6	0,18	0,04	6,4
фрим	Биточки " Морские"	50	6,39	4,20	7,59	95,48	30,26	21,83	90,5	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		14,92	13,17	71,59	481,19	184,47	140,38	336,34	5,2	60,68	3,84	0,34	23,9
	Итого за день		34,37	27,82	155,78	1038,19	418,23	220,61	704,09	7,75	130,81	5,08	0,59	24,64

Завтрак 22день

фрим	Котлета мясная запеченная в тесте	50/50	12,53	14,57	32,45	316,97	30,65	19,56	121,55	1,74	5,94	4,9	0,09	0,06
161	Суп молотный с крупой	200/5	3,69	7,59	15,39	145,01	120,84	19,17	101,88	0,25	59,5	0,2	0,04	0,52
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12

Итого за 'Завтрак '			16,26	22,17	57,62	499,46	223,59	88,17	279,53	2,99	65,52	5,7	0,18	12,58
Обед														
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,20	2,07	15,18	92,50	17,14	17,84	46,46	0,74	8,5	0,28	0,07	5,88
298	Голубцы ленивые с соусом	108/50	9,56	11,04	11,12	186,52	40,96	26,24	117,29	1,77	36,24	0,44	0,05	9,77
639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед '			16,95	13,74	75,56	515,33	177,06	135,16	315,2	5,78	44,73	3,53	0,27	28,65
Итого за день			33,21	35,91	133,18	1014,79	400,65	223,33	594,73	8,77	110,25	9,23	0,45	41,23
Завтрак														
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,30	7,56	40,03	261,39	125,69	20,78	118,69	0,57	49,18	0,72	0,09	0,51
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,78	22	4,8	76,8	1	100	0,24	0,03	0
6	Горячий бутерброд с колбасой и сыром	50/30/10	10,76	7,52	24,58	215,19	115,54	27,73	161,9	2,08	20,58	1,01	0,1	0,07
685	Чай с сахаром	200/1/15	0,04	0,01	9,79	37,48	72,1	49,44	56,1	1	0,08	0,6	0,05	12
Итого за 'Завтрак '			23,18	19,69	74,68	576,85	335,33	102,75	413,48	4,65	169,84	2,57	0,26	12,58
Обед														
31/2	Суп крестьянский с крупой	200	1,43	1,97	7,52	56,47	75,78	52,5	77,96	1,25	8,5	0,64	0,08	16,6
439	Печень по строгановски	50/50	13,47	10,71	3,96	167,15	21,62	16,74	234,6	5,05	5164,7	3,46	0,17	8
520	Макароны отварные	150	5,51	4,57	32,86	201,11	12,17	7,72	42,5	0,79	29,5	0,84	0,06	0
639	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	25,23	110,86	103,97	70,34	86,57	1,65	0	2,01	0,06	13
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
Итого за 'Обед '			25,60	17,87	93,60	661,04	228,51	168,02	506,51	10,36	5202,7	7,75	0,46	37,6
Итого за день			48,78	37,56	168,27	1237,89	563,85	270,78	920	15,01	5372,5	10,32	0,73	50,18
Завтрак														
фрим	Шницель, котлета, биточки рыбные	50	6,39	4,20	7,59	95,46	30,25	21,82	90,45	0,55	3,5	2,07	0,05	0,13
520	Картофельное пюре	150	3,10	5,03	20,12	143,76	37,42	30,25	87,16	1,13	33,5	0,18	0,12	5,37
11/3	Морковь, тушенная с зел.горошком в молочном соусе	60	1,43	2,54	4,27	48,29	24,89	15,8	38,95	0,31	11,88	0,19	0,05	2,03
692	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	17,90	106,82	144,4	40,54	110,46	0,7	12	0,38	0,05	7,12
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
Итого за 'Завтрак '			15,92	14,85	63,90	461,76	241,45	115,04	344,49	3,15	60,88	3,22	0,31	14,66
Обед														
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,05	2,62	14,26	103,03	27,35	26,71	74,99	1,39	10,62	0,23	0,13	3,68
498	Котлеты, биточки рубленые из курицы	50	8,31	7,24	7,61	130,55	26,23	12,94	77,24	0,96	23,92	1,29	0,05	0,17
512	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,63	4,56	36,76	209,10	6,44	25,04	74,47	0,53	29,5	0,26	0,04	0
686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	0,07	0,01	9,19	36,08	66,68	45,65	53,17	0,92	0,05	0,61	0,04	12,58

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,20	14,01	67,44	4,49	6,63	17,49	0,46	0	0,39	0,04	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,42	0,05	0
	Итого за 'Обед '		20,02	14,99	91,84	604,21	141,68	131,07	344,76	5,44	64,09	3,19	0,36	16,43
	Итого за день		35,93	29,84	155,74	1065,98	383,13	246,12	689,25	8,59	124,97	6,41	0,67	31,09